

## Trainerliste der Judoabteilung

| Portrait  | Name   | Telefon   | Email  | Zuständigkeiten  | Trainingszeiten   |
|---|--|---|--|--|---|
|    | <b>Klaus Büchter</b> 7. Dan<br>Trainer A-Lizenz            | 05459 1803<br>0173 4192912  | <a href="mailto:klausbuechter@t-online.de">klausbuechter@t-online.de</a>       | Abteilungsleiter<br>Head Coach<br>Leistungsgruppen ab AK u18<br>- Kaderathleten/innen<br>- Ligamanschaften<br>- Turnierbetreuung   | Montag: 18.00 - 20.30 Uhr<br>Mittwoch: 19.00 - 20.30 Uhr<br>Donnerstag: 18.00 - 20.30 Uhr |
|    | <b>Irina Arends</b> 2. Dan<br>Trainerin A-Lizenz           | 05451 5459919<br>0160 4674233   | <a href="mailto:arends@web.de">arends@web.de</a>                               | Nachwuchsleistung ab AK u15<br>- Bezirkskader<br>- Stützpunkttraining AK u15<br>Wettkampfgruppe AK u10<br>Gewaltpräventionstrainerin<br>Leitung<br>Selbstverteidigungskurse<br>Leitung der Kindergeburtstage<br>Mannschaftsführerin 1. BL<br>Bezirksschulsportbeauftragte<br>Münster<br>Vorstand/Schriefführerin | Freitag: 17.00 - 18.30 Uhr<br>Freitag: 19.00 - 20.30 Uhr                                  |
|    | <b>Marc Arends</b> 2. Dan<br>Trainer C-Lizenz              | 05451 5459919<br>0170 8663536   | <a href="mailto:arends.marc@web.de">arends.marc@web.de</a>                     | Nachwuchsleistung ab AK u15<br>Sportwart   | Montag: 18.30 - 20.00 Uhr   |
|    | <b>Kirsten Schwartz</b> 1. Dan<br>Trainerin C-Lizenz       | 0177 2851652<br>0159 01009418   | <a href="mailto:kirsten.schophuis@gmail.com">kirsten.schophuis@gmail.com</a>   | Nachwuchs ab AK u11<br>Anfänger ab 5 Jahre   | Mittwoch: 17.15 - 18.45 Uhr<br>Freitag: 17.30 - 19.00 Uhr                                 |
|    | <b>Jens Schwartz</b> 1. Dan<br>Trainer C-Lizenz            | 05459 9289981<br>0172 5770311   | <a href="mailto:jensschwartz@osnnet.de">jensschwartz@osnnet.de</a>             | Anfänger ab 10 Jahre<br>Breitensportgruppe   | Donnerstag: 17.15 - 18.30 Uhr<br>Donnerstag: 18.45 - 20.00 Uhr                            |
|   | <b>Lena Hembrock</b> 1. Kyu<br>Trainerin C-Lizenz          | 0157 88752869   | <a href="mailto:lena-hembrock@t-online.de">lena-hembrock@t-online.de</a>       | Anfänger ab 5 Jahre<br>Leitung<br>Selbstverteidigungskurse<br>Leitung der Kindergeburtstage  | Montag: 17.00 - 18.15 Uhr   |
| Foto folgt  | <b>Kathrin Berghaus</b> 1. Kyu<br>Trainerin C-Lizenz       | 0151 54725025   | <a href="mailto:kathrin.schophuis@gmx.de">kathrin.schophuis@gmx.de</a>         | Anfänger ab 11 Jahre   | Mittwoch: 17.30 - 18.45 Uhr   |
|  | <b>Jasmin Plumpe</b> 1. Kyu<br>Trainerin C-Lizenz          | 0157 54373529   | <a href="mailto:jasmin.plumpe@gmx.de">jasmin.plumpe@gmx.de</a>                 | Anfänger Erwachsene<br>Leitung<br>Selbstverteidigungskurse   | Dienstag: 19.30 - 20.30 Uhr   |
|  | <b>Lucas Hembrock</b> 1. Kyu<br>Trainer C-Lizenz           | 0157 85895967   | <a href="mailto:lucas.hembrock@gmail.com">lucas.hembrock@gmail.com</a>         | Anfänger ab 5 Jahre<br>Anfänger ab 10 Jahre  | Dienstag: 17.30 - 18.30 Uhr<br>Donnerstag: 17.15 - 18.30 Uhr                              |
|  | <b>Michael Heuschkel</b><br>Fitnesstrainer                 | 0151 41450248   | <a href="mailto:michael.heuschkel@outlook.de">michael.heuschkel@outlook.de</a> | Leistungsgruppen ab AK u18   | Montag: 18.00 - 19.00 Uhr<br>Donnerstag: 18.00 - 19.00 Uhr                                |
|  | <b>Paulina Wolff</b> 1. Kyu<br>Co-Trainerin                |  | <b>Jeannina Heider</b> 1. Kyu<br>Co-Trainerin                                  |  |   |
|  | <b>Enno Mynarek</b> 1. Kyu<br>Co-Trainer                   |  | <b>Stefanie Wirl</b> 1. Dan<br>Co-Trainerin                                    |  |   |
|  | <b>Lukas Brömmelhaus</b><br>1. Kyu<br>Co-Trainer           |  | <b>Andre Engbert</b> 1. Kyu<br>Co-Trainer                                      |  |   |
|  | <b>Darleen Schley</b> 2. Kyu<br>Co-Trainerin<br>Jugendwart | Foto folgt  | <b>Johanna Schröer</b> 3. Kyu<br>Co-Trainerin                                  |  |   |
| Foto folgt  | <b>Peter Schubbert</b> 1. Kyu<br>Co-Trainer                |   |  |  |   |