

Trainingszeiten Stella Bevergern (Stand September 2024)

| Zeit | Gruppe | Trainer/in | Dojo/Sporthalle |
|-------------------|--------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| Montag | | | |
| 16:30-17:30 | Anfänger (5-10 Jahre) | Paulina, Jan | Hörstel unten |
| 18:00-19:00 | Krafttraining | Malin, Sophie | Hörstel oben |
| 18:00-19:10 | U12-Wettkampfgruppe | Marc, Dirk | Hörstel unten |
| 19:00-20:30 | Stella Kader (Technik) | Klaus | Hörstel oben |
| 19:15-20:30 | U15-Wettkampfgruppe | Marc | Hörstel unten |
| Dienstag | | | |
| 07:00-08:00 | „Nullte Stunde“ | Irina, Malin | Hörstel oben |
| 16:30-17:30 | Anfänger (5-10 Jahre) | Darleen, Julian, Greta | Fit Aktiv Halle (Dreierwalde) |
| 17:45-19:15 | U11-Gruppe | Darleen, Jonas | Hörstel oben |
| 19:00-20:30 | Ü30-Gruppe/Anfänger Erwachsene | Dirk | Hörstel unten |
| Mittwoch | | | |
| 15:30-16:30 | Anfänger (5-10 Jahre) | Kirsten, Simon E., Mia | Turnhalle (Bevergern) |
| 16:40-17:45 | U11-Gruppe | Kirsten, Simon E., Mia | Turnhalle (Bevergern) |
| 16:30-17:30 | Anfänger (5-10 Jahre) | Keiko, Sophie, Simon G. | Hörstel oben |
| 19:00-20:30 | Wettkampf Erwachsene | Klaus | Hörstel unten |
| Donnerstag | | | |
| 16:30-17:30 | Anfänger (5-10 Jahre) | Keiko, Jens, Lukas | Hörstel oben |
| 17:30-18:55 | Anfänger (ab 9 Jahre) | Oliver, Nick, Ben | Hörstel unten |
| 19:00-20:30 | U15+Gruppe | Oliver, Lucas | Hörstel unten |
| Freitag | | | |
| 17:00-18:30 | U12-Wettkampfgruppe | Irina, Dirk, Matthias | Hörstel oben |
| 17:30-18:45 | Anfänger (5-10 Jahre) | Keiko, Enno, Tobias, Samuel, Paula | Grüne Halle (Riesenbeck) |
| 17:30-19:00 | Stella Kader (Technik) | Klaus | Hörstel unten |
| 19:00-20:30 | U15-Stützpunkttraining | Irina, Keiko, Knut | Grüne Halle (Riesenbeck) |

Bei den Anfängergruppen ist eine Voranmeldung bei der Judoabteilung erforderlich per E-Mail (judo@stella-bevergern.de) oder übers Kontaktformular.

Adressen der Sporthallen:

- Harkenberg-Sporthalle, Westfalenstraße 11, 48477 Hörstel
- Fit Aktiv Halle, Knüwenstraße 7, 48477 Dreierwalde
- Grüne Halle, Im Vogelsang 15, 48477 Riesenbeck
- Turnhalle Bevergern, Dechant-Freude-Weg 1, 48477 Bevergern