

# Hol dir deinen Kinogutschein!



Ihr seid Mitglied in der Judoabteilung Stella Bevergern und kennt Freunde, Bekannte oder Verwandte, die Spaß an der Sportart Judo haben könnten?

Dann empfiehlt folgende Trainingszeiten:

## **Kinder ab 5 Jahre**

montags 16.30 - 17.30 Uhr, bei Paulina Wolff, Harkenberg-Sporthalle in Hörstel

dienstags 16.30 - 17.30 Uhr, bei Darleen Schley, Fit Aktiv Halle in Dreierwalde

mittwochs 16.30 - 17.30 Uhr, bei Keiko Fehr, Harkenberg-Sporthalle in Hörstel

donnerstags 16.30 - 17.30 Uhr, bei Keiko Fehr, Harkenberg-Sporthalle in Hörstel

freitags 17.30 - 18.45 Uhr, bei Keiko Fehr, Grüne Halle in Riesenbeck

## **Kinder ab 9 Jahre**

donnerstags 17.30 - 18.55 Uhr, bei Oliver Arends, Harkenberg-Sporthalle in Hörstel

## **Erwachsene**

dienstags 19.00 - 20.30 Uhr, bei Dirk Verlemann, Harkenberg-Sporthalle in Hörstel

Hier können die Kinder gemeinsam Spaß haben, Regeln fürs faire Kampfen erlernen, Selbstbewusstsein stärken sowie beweglich und kräftiger werden.

Für weitere Informationen und die Anmeldung zum Schnuppertraining wende dich bitte per E-Mail an die Judoabteilung: [judo@stella-bevergern.de](mailto:judo@stella-bevergern.de)

Als **Belohnung** für die erfolgreiche Mitgliederwerbung erhaltet ihr einen Kinogutschein für das Apollo Kino in Ibbenbüren. Bei der Anmeldung müssen die Geworbenen einfach euren Namen angeben und ihr bekommt den Gutschein von uns.

**Viel Spaß beim „Mitglieder werben“** 😊  
Eure Judoabteilung

