

Lauftreff Bevergern



FC Stella 1911 e.V. Bevergern

Freizeit -und Breitensport

Anfängerkurs ab 08.04.2026

Laufen ohne Schnaufen, 30 Minuten am Stück

Ihr wollt mit dem Laufen starten, oder
wieder anfangen, wisst aber nicht so
recht wie? Dann kommt zu uns!

Ab Mittwoch den 08.04.2026 starten wir mit einem neuen Anfängerkurs über 10 Wochen, unter Anleitung von erfahrenen Läufern.

Das erste Treffen findet statt am Mittwoch, 08. April 2026 um 17.30 Uhr an der Sporthalle Bevergern. Der Kurs soll mittwochs um 17.30 Uhr und sonntagmorgens um 9 Uhr (als Wiederholung) stattfinden.

Kursgebühr: für FC Stella Mitglieder kostenlos
für Nicht-Mitglieder 45€
(Ihr dürft gerne 2 x zum Schnuppern vorbei kommen)



Anmeldung bitte per WhatsApp oder telefonisch unter:
0157 8368 1849 (S. Korte) oder 0177 190 1592 (R. Schlesinger)