

Trainingszeiten Judoabteilung Stella Bevergern (Stand September 2026)

Zeit	Gruppe	Trainer/in	Dojo/Sporthalle
Montag			
18:00-19:00	Krafttraining	Sophie	Hörstel oben
18:00-19:10	U12-Wettkampfgruppe	Marc, Pia	Hörstel unten
19:15-20:30	U15-Wettkampfgruppe	Marc, Dirk	Hörstel unten
19:00-20:30	Stella Kader (Technik)	Klaus	Hörstel oben
Dienstag			
17:00-18:15	Anfänger (5-10 Jahre)	Matthias, Kevin, Maja	Hörstel oben
19:00-20:30	Ü30-Gruppe/Anfänger Erwachsene	Dirk	Hörstel unten
Mittwoch			
16:00-17:00	Anfänger (5-10 Jahre)	Jasmin, Simon E.	Turnhalle (Bevergern)
17:05-18:30	U11-Gruppe	Kirsten, Simon E.	Turnhalle (Bevergern)
16:45-17:45	Anfänger (5-10 Jahre)	Sophie, Greta, Simon G.	Hörstel unten
18:00-19:00	Krafttraining	Sophie	Hörstel oben
19:00-20:30	Wettkampf Erwachsene	Klaus	Hörstel unten
Donnerstag			
16:30-17:45	Anfänger (5-10 Jahre)	Jens, Lukas, Audrey	Hörstel oben
17:30-18:55	Anfänger (ab 9 Jahre)	Oliver, Nick, Jannis	Hörstel unten
19:00-20:30	U15+Gruppe	Oliver, Lucas	Hörstel unten
Freitag			
17:00-18:30	U12-Wettkampfgruppe	Irina, Dirk, Matthias	Hörstel oben
17:30-18:45	Anfänger (5-10 Jahre)	Tobias, Enno, Luciana, Milena	Grüne Halle (Riesenbeck)
17:30-19:00	Stella Kader (Technik)	Klaus	Hörstel unten
19:00-20:30	U15-Stützpunkttraining	Irina	Grüne Halle (Riesenbeck)
Samstag			
11:00-12:15	Eltern-Kind-Gruppe 2-6 Jahre	Janika	Hörstel oben

Für die Anfängergruppen ist eine Voranmeldung bei der Judoabteilung erforderlich

- per E-Mail an judo@stella-bevergern.de
- per WhatsApp unter [015902025995](https://www.whatsapp.com/channel/0029va833333333333333333)
- oder übers Kontaktformular

Adressen der Sporthallen:

- Harkenbergs-Sporthalle, Westfalenstraße 11, 48477 Hörstel
- Grüne Halle, Im Vogelsang 15, 48477 Riesenbeck
- Turnhalle Bevergern, Dechant-Freude-Weg 1, 48477 Bevergern